2025/26シーズン
インフルエンザワクチン案内

新規導入: フルミスト® 経鼻生ワクチン

- 保護者の方への接種を開始
- 19歳未満の初診患者さんも接種可能に

くまのこキッズアレルギークリニック

はじめに

2025-2026シーズンのインフルエンザ流行に備え、当院では予防接種を実施いたします。インフルエンザの感染や重症化を防ぐためには、ワクチン接種が最も有効な手段の一つです。

保護の意味

ワクチン接種は、特に小さなお子様や基礎疾患をお持ちの方にとって、重症化を防ぐ上で非常に重要です。

家族の健康

一人ひとりの接種は、ご家族全体の健康保護につながります。当院では、皆様の多様なニーズにお応えするため、接種体制を一部変更いたしました。

当院の接種体制の概要

今シーズンは、皆様の多様なニーズにお応えするため、接種体制を一部変更いたしました。主な変更点には、**経鼻生ワクチン「フルミスト® 」の新規導入**、**保護者の方への接種を開始**、**初診の方への接種対象を拡大**が含まれます。

本案内をご一読いただき、ご自身やご家族に合ったワクチンをご検討ください。当院スタッフ一同、全力でサポートしてまいります。

今シーズンの主な変更点

2025/26シーズンでは、皆様の多様なニーズにお応えするため、接種体制を一部変更いたしました。主な変更点は以下の通りです。

経鼻生ワクチン「フルミスト® 」の新規導入

注射の痛みがなく、鼻にスプレーするタイプのワクチンです。２歳から１９歳未満のお子様が対象となります。

保護者の方への接種を開始

当院にかかりつけのお子様のご両親も、不活化ワクチンの接種が可能になりました。お子様の感染予防はもちろん、ご家族皆様の健康を守るためにも、この機会にぜひ接種をご検討ください。

初診の方への接種対象を拡大

１９歳未満のお子様は、当院が初めての方でも接種をお受けいただけます。今年度より、かかりつけの患者さん以外もお気軽にご予約ください。

フルミスト® 導入について

今年度より、当院では新しい選択肢として経鼻生ワクチン「フルミスト®」の接種を開始いたします。これにより、対象となるお子様は従来の注射によるワクチンか、鼻からスプレーするワクチンかをお選びいただけるようになります。

フルミスト® の特徴

- 注射ではない：鼻にスプレーするタイプの「経鼻生ワクチン」です。
- 新型ワクチン：インフルエンザウイルスが体内に侵入する経路である鼻の粘膜で免疫を作るため、高い発症予防効果が期待されます。
- 子供に優しい：注射の痛みが苦手なお子様にとって、負担の少ない選択肢となります。
- 対象年齢：2歳以上19歳未満のお子様が対象となります。

導入の背景

当院では、患者様により良い医療を提供するため、常に新しい治療法や予防法の情報を収集・検討しております。

昨年度の評価

昨年度は、国内での安全性に関するデータが十分でないと判断し、導入を見送りました。

市販後調査の結果

昨年度の市販後調査において、重篤な副反応の報告がほとんど見られなかったことが確認されました。

今年度の決定

当院ではその安全性と有効性を評価し、今年度からの導入を決定いたしました。

フルミスト® の詳細

フルミスト® は、注射器を使わずに鼻の粘膜に直接スプレーして免疫をつける、新しいタイプのインフルエンザワクチンです。以下に、当院における具体的な情報をお伝えします。

対象年齢

２歳以上１９歳未満のお子様が対象です。この年齢層は、鼻腔内へのスプレー接種が安全かつ効果的であることが確認されています。

接種回数

１回のみです。年齢によらず、１回の接種で効果的な免疫を獲得できます。ただし、他のワクチンとの接種間隔に注意が必要です。

料金

１回あたり　9,000円（税込）です。通常の不活化ワクチンよりも若干の料金が発生しますが、注射の痛みが苦手なお子様にとっては、負担の少ない選択肢です。

定員

先着300名様（予定）まで対応可能となります。当院では、この新規導入のワクチンに興味を持っている方々に優先的に対応するために、先着順で受付をしています。

ポイント: フルミスト® は生ワクチンであるため、接種にあたりいくつか注意点がございます。安全に接種いただくために、以下の内容を必ずご確認ください。

生ワクチンは、体内でウイルスを一時的に増やし「内側から免疫をつける」イメージです。あえて弱く感染させるため、接種時には体調が万全であることが望まれます。

接種後、**鼻咽頭から約5-7日にわたってウイルス排泄がありますが**、通常他者への感染性はほぼないとされています。
ただし、ご家族に免疫不全の方（抗がん剤治療中など）がいる場合は避けられた方が良いでしょう。

フルミスト® 接種の注意点

フルミスト® は生ワクチンであるため、接種にあたりいくつか注意点がございます。
安全に接種いただくために、以下の内容を必ずご確認ください。

単独接種のお願い

当院では安全性を最優先し、フルミスト® は他のワクチンと同時に接種することはできません。

- フルミストの副反応を考慮して、当院では今年度は同時接種は行わず、単独接種接種のみとさせていただくこととしました。
- スケジュールの立て方は、各ワクチンの特性を考慮に入れたものです。
- 喘息コントロールが不安定な方はフルミストよりも不活化ワクチンを推奨します。※ 米国のガイドラインでは、2-4歳の喘息児・喘鳴既往児には経鼻ワクチンは推奨していません。

接種間隔の注意

生ワクチンとの接種間隔

4週間以上 必要です。（例：MR、水痘、おたふくなど）

不活化ワクチンとの接種間隔

2週間以上 推奨です。（例：日本脳炎、二種混合など）

接種間隔の理由

当院では副反応のリスクを考慮し、不活化ワクチンとの接種間隔を長めに設定しています。法律上の規定はありませんが、安全確保のための対応です。

接種スケジュールについてのご質問や、他のワクチンとの接種順序の相談が必要な場合は、お気軽に医師にご相談ください。

副反応として、鼻汁鼻閉（約60%）、咳（約20%）、咽頭痛（約20-30%）、発熱（約10%）、頭痛（約10%）がみられます。

不活化ワクチンの接種について

当院では、従来から実施している注射による不活化ワクチンも引き続き接種いただけます。
2025/26シーズンより、接種対象者を拡大し、ご家族での感染予防をサポートいたします。

対象年齢	1回接種量	接種回数	接種間隔	料金（1回あたり・税込）	合計料金（税込）
生後6か月以上3歳未満	0.25mL	2回	2週間以上	3,500円	7,000円
3歳以上13歳未満	0.5mL	2回	2週間以上	4,000円	8,000円
13歳以上	0.5mL	1回	-	4,000円	4,000円

注意点

13歳未満の方は、十分な免疫を獲得するために原則2回接種を推奨しております。ただし、1回目接種後2週間以内に接種すると、十分な免疫効果が期待できない可能性があります。

効果と安全性

不活化ワクチンは、長年の使用実績があります。ただし、注射による痛みや腫れが起こることがあるため、この点をご了承ください。また、免疫系の反応には個人の差異があります。

当院では、患者様一人ひとりの状況に合わせて、最適なワクチンをご提案させていただきます。詳しくは、お子様の受診時に医師にご相談ください。

当院では、年齢による料金の違いがありますので、ご予約前に接種する方の年齢と料金をご確認願います。

保護者の方への接種開始

今年度より、当院通院中のお子様のご両親も不活化インフルエンザワクチンの接種が可能となりました。
お子様の感染予防はもちろん、ご家族皆様の健康を守るためにも、この機会にぜひ接種をご検討ください。

対象と料金

- 対象: **当院診察券お持ちのお子様のご両親**
- 料金: 1回 4,000円（税込）
- 接種回数: 1回

接種の利点

- お子様の感染予防のサポート
- ご家族全員の健康保護
- 長年の使用実績があります

予約について

- **ネット予約のみ**となります（はじめての方もネット予約をご利用いただきます）。電話や窓口での予約は受け付けておりません。
- 28日先までご予約可能です。日時が表示されない場合は、予約が規定数に達しています。
  0時に日付が変わった時点で28日先の予約枠が開放されていきます。
- **予約時間での接種となります。お子さまと別日の予約の場合、在庫管理の都合上、後からお子さまと日程を合わせることはできません。**
  同一日でも午前→午後など昼をまたいで合わせることはできません。ご了承お願いいたします。

初診患者さんの接種について

今年度より、１９歳未満のお子様は、当院を初めて受診される方でもインフルエンザワクチンの接種が可能になりました。かかりつけの患者さん以外もお気軽にご予約ください。

対象年齢

１９歳未満のすべてのお子様

当院診察券をお持ちのお子様のご両親

予約方法

ネット予約のみとなります（はじめての方もネット予約をご利用いただきます）。電話や窓口での予約は受け付けておりません。

この方針の利点

- 皆様が健やかに冬を過ごせますよう、スタッフ一同全力でサポート
- 家族全体の健康保護につながります
- 初診患者さんも安心してワクチン接種を受けることができます
- 医療機関としての社会責任の実践です

接種に関するご不安な点や疑問点がございましたら、些細なことでも遠慮なく医師にご相談ください。患者様一人ひとりの状況に合わせて、最適なワクチンをご提案させていただきます。

ワクチン選択のポイント

当院では、経鼻生ワクチン（フルミスト®）と従来の不活化ワクチンの2種類からお選びいただけます（2歳以上19歳未満）。
それぞれのワクチンの特徴をご理解いただいた上で、ご希望のワクチンをご選択ください。

経鼻生ワクチン（フルミスト®）

- 注射の痛みがありません
- 鼻にスプレーするタイプのワクチンです
- 対象: ２歳以上１９歳未満
- 接種回数: １回（効果持続約1年）
- 他のワクチンとの接種間隔に注意

不活化ワクチン

- 長年の使用実績があり安全性が高い（デメリットがない）
- 皮下に注射するタイプのワクチンです
- 対象: 生後6か月以上（ご両親も含む）
- 年齢による1回または2回の接種（効果持続約5か月）
- 注射による痛みや腫れが起こることがある

選択時の考慮点

- お子さまの年齢と健康状態
- 予約可能日程の確認
- お子様の安全性への配慮
- 家族全体の健康状況

ご不明な点がございましたら、診察時に医師にご相談ください。患者様一人ひとりの状況に合わせて、最適なワクチンをご提案させていただきます。

ワクチン種類の比較表

当院では、経鼻生ワクチン（フルミスト®）と従来の不活化ワクチンの2種類からお選びいただけます（2歳以上19歳未満）。
それぞれのワクチンの特徴を以下の表で比較します。

項目	経鼻生ワクチン（フルミスト®）	不活化ワクチン
ワクチン種別	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法	鼻腔内への噴霧	皮下注射
主な利点	注射の痛みがなく、接種が容易	長年の使用実績があり安全性が高い
対象年齢（当院）	２歳以上１９歳未満	生後6か月以上（ご両親も含む）
接種回数（当院）	１回	年齢により１回または2回
主な注意点	・他の生ワクチンとの接種間隔に制限あり ・当院では他のワクチンと同時接種不可	・注射による痛みや腫れが起こることがある

ポイント: 生ワクチンは注射ではないため痛みがありませんが、安全性については不活化ワクチンの方がより確立されています。
不活化ワクチンのメリットは「デメリットがないこと」です。ご不明な点がございましたら、診察時に医師にご相談ください。
喘息のコントロールがよくない方、ゼーゼーしやすい方は不活化ワクチンを推奨します。

まとめ

最終スライド

インフルエンザの流行シーズンを前に、ワクチン接種はご自身と大切なご家族を感染症から守るための最も有効な手段です。
特に、小さなお子様や基礎疾患をお持ちの方にとって、重症化を防ぐ上で非常に重要となります。

新規導入: フルミスト®

当院では、鼻からスプレーする経鼻生ワクチン「フルミスト®」を新たに導入いたしました。このワクチンは、注射の痛みが苦手なお子様にとって嬉しい選択肢です。

保護者の方への接種

今年度より、当院に通院されているお子様のご両親も不活化インフルエンザワクチンの接種が可能になりました。ご家族全体の健康保護のために、ぜひ接種をご検討ください。

初診患者さんへの対応

１９歳未満のお子様は、当院を初めて受診される方でもインフルエンザワクチンの接種が可能になりました。かかりつけの患者さん以外もお気軽にご予約ください。

医療スタッフのサポート

接種に関するご不安な点や疑問点がございましたら、些細なことでも遠慮なく医師にご相談ください。患者様一人ひとりの状況に合わせて、最適なワクチンをご提案させていただきます。

皆様の健康を守るために

接種に関するご質問や予約について、遠慮なくお問い合わせください。スタッフ一同、全力でサポートしてまいります。
皆様が健やかに冬を過ごせますように、心よりお手伝いいたします。